

Применение препарата «Нарине-Ф-баланс».
Кафедра пропедевтики детских болезней ГОУ ВПО НГМУ
Минздравсоцразвития России,

НЦКЭМ СО РАМН, группа патологии детей и репродуктивного здоровья
г. Новосибирск, 2011 год.

1. Наименование препарата. Состав. Биологические свойства.

«Нарине-Ф-баланс» представляет собой ферментативную вытяжку из живых биологически активных молочнокислых бактерий (*Lactobacterium acidophilum*), штамма 317/402 (патент РФ № 2203946). Продукт имеет вид эмульсии белого или бежевого цвета.

«Нарине-Ф-баланс» - натуральный биоантибиотик широкого спектра действия. Терапевтический эффект его определяется продуктами метаболизма ацидофильных бактерий, обладающих высокой бактерицидной активностью против ряда патогенных микроорганизмов (золотистого стафилококка, клебсиеллы, патогенной кишечной палочки, сальмонеллы, синегнойной палочки и др.). Содержащий естественные продукты метаболизма ацидофильной палочки, он совершенно безвреден, не имеет никаких противопоказаний, хорошо переносится как новорожденными, так и взрослыми людьми.

Таблица 1.

Сравнительная характеристика «Нарине-Ф-баланса» и других антибиотиков широкого спектра действия.

Свойства	«Нарине-Ф-баланс»	Антибиотики широкого спектра действия
Бактерицидный и бактериостатический эффект	Выражен	Выражен
Отношение к нормальной микрофлоре	Не подавляет, а стимулирует	Подавляет
Отношение к иммунной системе	Стимулирует	Подавляет
Сенсибилизация патогенной микрофлоры	Отсутствует	Имеется
Побочные эффекты	Не имеет	Имеет

В отличие от других антибиотиков «Нарине-Ф-баланс» не только не подавляет, а активизирует рост собственной микрофлоры человека. Одним из уникальных свойств препарата является его способность стимулировать индукцию эндогенного α - и γ -интерферона, играющих важную роль в противовирусной защите. Бактерицидные и бактериостатические свойства по отношению к широкому спектру патогенных микроорганизмов, стимуляция

роста нормальной микрофлоры и выработка эндогенного α - и γ -интерферона – основные лечебные свойства «Нарине-Ф-баланс».

2. Показания к назначению препарата.

«Нарине-Ф-баланс» применяют:

- для поддержания нормальной микрофлоры и повышения иммунологической реактивности;
- при аллергии, иммунопатологии и иммунологической недостаточности;
- при длительных кишечных дисфункциях неустановленной этиологии;
- при комплексном лечении детей, больных пневмонией, сепсисом или другими гнойно-инфекционными заболеваниями, получающими антибактериальную терапию;
- для профилактики вирусных инфекций в период массовых эпидемий;
- при лечении больных с непереносимостью других антибиотиков;
- в комплексном лечении различных воспалительных заболеваний;
- при аллергодерматозах, дисбактериозах, дисфункциях кишечника;
- при комплексном лечении хронических гастритов, гастродуоденитов, энтероколитов и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

3. Продолжительность изучения.

Препарат «Нарине-Ф-баланс» назначался девушкам подросткового возраста 15-17 лет.

4. Основные клинические показания для применения.

«Нарине-Ф-баланс» назначался в качестве препарата, улучшающего рост нормальной микрофлоры в кишечнике, бактерицидного и бактериостатического действия на патогенную и условно-патогенную флору кишечника у больных с хроническими заболеваниями органов пищеварения, с хроническими воспалительными заболеваниями органов малого таза.

5. Количество больных.

Препарат принимали 39 девушек - подростков. Контрольную группу составили 20 человек

Таблица 2.

Распределение подростков по нозологическим формам заболеваний и возрасту при приеме препарата

Диагноз	Опытная группа	Контрольная группа
Дисбактериоз кишечника	39	20
Хронические воспалительные заболевания органов малого таза	39	20
Всего	39	20

С информированного согласия и разрешения этического комитета, обследовано 59 девушек пубертатного возраста. У всех наблюдаемых

подростков проводились следующие исследования: сбор анамнеза, осмотр педиатра, гинеколога, УЗИ органов брюшной полости, УЗИ органов малого таза, исследование кала на дисбактериоз, методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) идентифицированы вирусы герпеса 1-11 типа, вирусы папилломы человека (16,18 типа), урогенитального хламидиоза и уреоплазмоза, проводился посев содержимого заднего свода влагалища, исследовалась микроскопия мазков, окрашенных по Грамму.

6. Способ и область применения.

Препарат «Нарине-Ф-баланс» выпускается во флаконах по 10 мл или емкостях по 450 мл. В одном флаконе содержатся продукты метаболизма 800 млрд бактерий: *Lactobacterium acidophilum* (штамм 317/402). Перед использованием содержимое флакона необходимо хорошо взболтать, при этом должна образоваться гомогенная масса. Препарат назначается по 10 мл 3 раза в день. Курс составляет 1 месяц.

У всех обследованных девушек был выявлен дисбактериоз кишечника разной степени выраженности. Установлены изменения микрофлоры кишечника, которые характеризовались снижением в 100% случаев эшерихии коли, бифидобактерий в 27 % случаев, лактобактерий и энтерококков у 20 %, а клебсиелла и энтеробактер выявлена у 13%. При бактериологическом и ПЦР исследовании выделены различные типы бактериально-вирусных ассоциаций: *human papillomavirus* (16,18 типы), *cardida albicans*, *trichomonas vaginalis*, *chlamidia trachomatis*, *ureaplasma species*, *herpes simplex virus* (1,11 тип), *E.coli*, *enterococcus faecalis*, *klebsiella pneumonia*, *St. Saprophyticus et.al.*, выявлены факультативные и анаэробные *Lactobacillus*, *bifidobacterium spp.*

После проведенного курса «Нарине-Ф-баланс» у подростков основной группы при бактериологическом исследовании кала отмечено повышение кишечной палочки до 60%, уменьшилось количество условно- патогенной флоры. При исследовании влагалищного секрета в 100 % случаев обнаружены факультативные лактобациллы. Более того, повысилась частота бифидобактерий, которые расцениваются с одной стороны как представители нормофлоры, а с другой стороны, как компенсаторный фактор на отсутствие или угнетение лактобактерий. Количество условно-патогенной флоры уменьшилось, анаэробная, кокковая и диплококковая микрофлора не выявлялась.

Оценка удовлетворенности пациента результатами лечения осуществлялась по шкале Integrative Medicine Patient Satisfaction Scale - IMPSS и состояла из 5 пунктов:

- полностью удовлетворен
- удовлетворен
- отношусь нейтрально
- не удовлетворен
- крайне не удовлетворен

При анализе анкет, из 39 девушек-подростков основной группы 4 человека (10%) ответили - полностью удовлетворен, 22 человек (57%) –

удовлетворен, 11 человек (28%) – отношусь нейтрально, 1 человек (2,5%) – не удовлетворен и 1 человек – крайне не удовлетворен. Девушки (5%), «не удовлетворенные» применением препарата, жаловались на дискомфорт в кишечнике и появление запоров.

Оценка врачом результатов лечения производилась по шкале Intergrative Medicine Outcome Scale - IMOS и состояла из 5 пунктов:

- полное выздоровление
- значительное улучшение
- умеренное или незначительное улучшение
- без изменений
- ухудшение

При анализе анкет, из 39 девушек-подростков основной группы у 7 человек (18%) отмечено - полное выздоровление, у 27 человек (69%) – значительное улучшение, у 3 человек (8%) – умеренное или незначительное улучшение, у 1 человека (2,5%) – без изменений и у 1 человека (2,5%) – ухудшение.

Таким образом, исследование препарата «Нарине-Ф-баланс» оказало положительное влияние на динамику основного заболевания. Переносимость препарата была хорошей.

7. Основные биологические эффекты препарата «Нарине-Ф-баланс», выявленные в ходе клинической апробации.

Анализ данных клинических и лабораторных исследований у подростков, принимающих и не принимающих курсовое лечение препаратом «Нарине-Ф-баланс» позволил сделать следующие выводы:

1. Препарат не обладает побочными биологическими действиями.
2. Лечение препаратом приводит к отчетливому клиническому улучшению и улучшению самочувствия.
3. Препарат обладает высокой степенью антагонистической активности против условно-патогенных микробов (гемолитических штаммов кишечной палочки, клебсиелл, золотистого стафилококка)
4. Препарат целесообразно использовать на этапе коррекции дисбиотических нарушений кишечника и влагалища с целью подавления патогенной и условно-патогенной флоры.
5. Препарат является эффективным средством, восстанавливающим внутреннюю экологию макроорганизма

8. Заключение

Результаты клинических и лабораторных исследований позволяют считать отечественный препарат «Нарине-Ф-баланс» препаратом выбора для стартовой коррекции дисбиотических у подростков с соматическими, гастроэнтерологическими и хроническими заболеваниями органов малого таза.

1. Рябиченко Татьяна Ивановна

Д.м.н., профессор кафедры пропедевтики детских болезней ГОУ ВПО НГМУ Минздравсоцразвития России, главный научный сотрудник НЦКЭМ СО РАМН

2. Тимофеева Елена Петровна

К.м.н., доцент кафедры пропедевтики детских болезней ГОУ ВПО НГМУ Минздравсоцразвития России

3. Карцева Татьяна Валерьевна

Д.м.н., заведующий кафедрой пропедевтики детских болезней ГОУ ВПО НГМУ Минздравсоцразвития России

4. Скосырева Галина Александровна

Д.м.н., ведущий научный сотрудник НЦКЭМ СО РАМН

